



LENS GROUP
FORMATIONS

Programme de formation Habilitation électrique BR / BC (Recyclage)

Réf. : 03HFE06

Durée : 2 jours (14 h)

Public : Électriciens devant réaliser des travaux, des interventions et des consignations.

Capacité : 12 personnes maximum.

Prérequis : Être titulaire d'une habilitation B1(V) – B2(V) – BR – BC en cours de validité.

Objectifs :

- ✓ Actualiser ses connaissances réglementaires.
- ✓ Réviser les procédures de consignation et d'intervention.
- ✓ Identifier les risques liés au voisinage renforcé.
- ✓ Appliquer les mesures de prévention adaptées.
- ✓ Adapter sa conduite en cas d'incident ou d'endommagement.

Journée 1

Matin :

- Accueil et présentation de la formation.
- Retour d'expériences des participants.
- Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique.
- Protection collective : mesures, équipements et signalisation.

Pause 10 h 00

- Équipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser.
- Équipements de travail : risques et mise en œuvre.
- Mesures de prévention à appliquer lors d'une opération.
- Mise en sécurité d'un circuit.

Pause méridienne

Après-midi :

- Documents applicables dans le cadre d'une opération.
- Induction et couplage capacitif et mesures de prévention associées.
- Habilitations : limites, analyse des risques et mesures de prévention.



LENS GROUP
FORMATIONS

- Analyse des risques et mise en œuvre des principes généraux de prévention.

Journée 2

Matin :

- Zones d'environnement et leurs limites.
- Application pratique des mesures de sécurité.
- Exercices de consignation / déconsignation simulés.
- Évaluation finale des savoirs et savoir-faire.
- Clôture de la formation.