



# Programme de formation

## Habilitation électrique B0 (Recyclage)

**Réf.: 03HFE02**

**Public :** Personnel déjà habilité B0.  
maximum.

**Pré-requis:** Être titulaire d'une habilitation B0 en cours de validité.

**Durée : 1 journée (7 h)**

Capacité: 12 personnes

### Objectifs :

- ✓ Actualiser ses connaissances réglementaires en matière de risque électrique.
- ✓ Identifier les évolutions normatives applicables.
- ✓ Réviser les limites de son habilitation B0.
- ✓ Appliquer les mesures de prévention adaptées.
- ✓ Réagir efficacement en cas d'incident d'origine électrique.

### Journée 1

#### Matin :

- Accueil et présentation des objectifs de la journée.
- Retour d'expériences des participants ; analyse des écarts de pratiques.
- Réglementation et mise à jour :
  - Évolutions de la NF C 18-510 et du Code du travail ;
  - Rappel des prescriptions de sécurité et rôle du surveillant.
- Études de cas d'accidents : analyse des causes et conduite à tenir.

Pause 10 h 00

- Révision des fondamentaux :
  - Zones de voisinage, distances de sécurité, repérage ;
  - Moyens de prévention collectifs et individuels.
- Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident électrique.

Pause méridienne

#### Après-midi:

- Habilitation B0: limites, zones d'intervention, documents applicables.
- Risques liés aux équipements de travail et règles de mise en œuvre.
- Exercices pratiques d'identification de risques et d'organisation du chantier.
- Évaluation des connaissances et synthèse.