



LENS GROUP
FORMATIONS

Programme de formation

Habilitation électrique B0 / BS / BE

Manoeuvre (Recyclage)

Réf. : 03HFE04

Durée : 1,5 jours (10 h)

Public : Personnel déjà habilité B0 / BS / BE Manoeuvre souhaitant maintenir et actualiser ses compétences.

Capacité : 12 personnes maximum.

Pré-requis : Habilitation en cours de validité.

Objectifs :

- ✓ Identifier les risques électriques liés aux interventions élémentaires.
- ✓ Appliquer la norme NFC 18-510.
- ✓ Mettre en sécurité un circuit électrique.
- ✓ Utiliser les EPI adaptés.
- ✓ Réaliser en sécurité des opérations simples (remplacement, raccordement).

Journée 1

Matin :

- Accueil et retour d'expériences des participants.
- Rappel réglementaire et mise à jour :
 - Évolutions de la NF C 18-510 ; obligations de l'employeur.
- Études de cas d'incidents et d'accidents d'origine électrique.

Pause 10 h 00

- Révision des mesures de prévention et de protection (EPI, EPC).
- Rappel des limites et responsabilités des habilitations B0/BS/BE Manoeuvre.

Pause méridienne

Après-midi :

- Exercices de mise en sécurité et consignation simulée.
- Révision des gestes d'urgence et de la conduite à tenir en cas d'incident.
- Vérification et utilisation des équipements de travail.
- Étude des documents et signalisation normalisée.



LENS GROUP
FORMATIONS

Journée 2 (Demi-journée)

Matin :

- Révision des points essentiels.
- Mise en situation pratique.
- Évaluation finale des savoirs et savoir-faire.
- Bilan collectif et clôture.