



LENS GROUP
FORMATIONS

Equipier de 1^{ère} Intervention EPI

Réf. : 03PSF05

Durée : 1 jour 7 heures – Présentiel

Public : Salariés désignés Équipiers de Première Intervention

Prérequis : Aucun

Validation : Attestation de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- ✓ Comprendre le mécanisme de développement d'un incendie.
- ✓ Identifier les différentes classes de feu.
- ✓ Choisir l'extincteur adapté à la situation.
- ✓ Donner l'alerte et appliquer les consignes internes.
- ✓ Intervenir efficacement sur un départ de feu sans se mettre en danger.

Matin :

- Accueil des participants
- Présentation du formateur
- Objectifs et déroulement
- Recueil des attentes
- Le phénomène incendie
- Le triangle du feu
- Les modes de propagation
- Les classes de feu (A, B, C, D, F)
- Causes fréquentes d'incendie en entreprise

Pause 10h00

- Moyens de lutte contre l'incendie
- Types d'extincteurs (eau, CO₂, poudre)
- RIA (si présent)
- Déclenchement de l'alarme
- Rôle du premier intervenant
- Principes de sécurité personnelle

Pause méridienne



Après-midi :

- Mise en pratique – Manipulation des extincteurs
- Lecture de l'étiquette
- Choix du bon extincteur
- Distance d'attaque
- Gestuelle et posture
- Exercices sur feu réel ou simulateur
- Évaluation pratique individuelle.

Pause 16h00

- Organisation sécurité incendie & mise en situation globale
- Procédure d'alerte interne
- Consignes d'évacuation
- Point de rassemblement
- Coordination avec les secours
- Scénario simulé complet