



LENS GROUP
FORMATIONS

Programme de formation

Habilitation électrique BR / BC / B1V B2V (Initiale)

Réf. : 03HFE05

Durée : 3 jours (21 h)

Public : Électriciens réalisant des travaux, interventions et consignations sur installations basse tension.

Capacité : 12 personnes maximum.

Pré-requis : Électricien, dépanneur ou agent de maintenance.

Objectifs :

- ✓ Identifier les risques liés aux travaux électriques en basse tension.
- ✓ Appliquer la norme NFC 18-510 lors de travaux, interventions et consignations.
- ✓ Réaliser une consignation en toute sécurité.
- ✓ Mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées.
- ✓ Adopter une conduite appropriée en cas d'accident électrique.

Journée 1

Matin :

- Accueil des participants et présentation du programme.
- Présentation des stagiaires et échanges sur leurs expériences.
- Statistiques et réglementation :
 - Les accidents du travail d'origine électrique ;
 - Les dispositions réglementaires et responsabilités (R.4544-1 à R.4544-11) ;
 - Référence à la norme NF C 18-510 et ses prescriptions.
- Prévention des risques :
 - Chaîne de prévention, acteurs et missions ;
 - Processus menant à l'accident du travail et mesures de maîtrise ;
 - Risques liés à l'environnement et aux substances.

Pause 10 h 00

- Les notions fondamentales d'électricité :
 - Tension, courant, résistance, isolement ;
 - Facteurs aggravants du choc électrique ;
 - Effets physiologiques et thermiques ;
 - Exemples d'accidents illustrés.



Pause méridienne

Après-midi :

- L'habilitation électrique :
 - Définition, procédure et délivrance ;
 - Symboles B1(V), B2(V), BR, BC et leurs limites d'intervention.
- Rôles et responsabilités :
 - Chargé de consignation, chargé d'exploitation, exécutant, surveillant ;
 - Importance du dialogue de sécurité et des documents applicables.
- Opérations électriques :
 - Travaux, interventions, consignations ;
 - Ouvrages et matériels concernés ;
 - Cas particuliers : circuits mixtes BT/HT, photovoltaïque, batteries stationnaires.

Journée 2

Matin :

- Accueil et rappels de la veille.
- Principes de sécurité et d'incendie :
 - Triangle du feu et actions de prévention ;
 - Réaction face à un électrisé ou à un départ de feu électrique.
- Moyens de prévention :
 - Moyens de protection contre les contacts directs et indirects ;
 - Indices de protection, classes d'isolation, séparation des circuits.

Pause 10 h 00

- Les EPI et le matériel de sécurité :
 - Sélection, vérification et entretien ;
 - Utilisation en fonction du type d'intervention.
- La consignation et la déconsignation :
 - Conditions préalables, étapes, autorisation de travail ;
 - Attestations de consignation et certificats pour tiers.

Pause méridienne

Après-midi :

- Exercices de consignation et mise hors tension ;
- Étude de cas et analyse de situations à risque ;
- Documentation et traçabilité des opérations.



Journée 3

Matin :

- Rappel des acquis de la veille.
- Distances et zones :
 - Définition des zones de voisinage et d'intervention ;
 - Application des distances de sécurité selon la NF C 18-510 ;
 - Études de cas : réseaux aériens, locaux réservés, obstacles, AIPR.
- Schémas de liaison à la terre : principe et implications en sécurité.

Pause 10 h 00

- Travaux en Haute Tension (notions) :
 - Fonctionnement des postes de transformation ;
 - Consignes de sécurité et matériel requis ;
 - Consignation spécifique HT.
- Symboles et signalisation normalisée.

Pause méridienne

Après-midi :

- Exercices pratiques : consignation, mise hors tension, contrôle VAT.
- Synthèse collective, retours d'expérience et validation des savoirs.
- Évaluation finale théorique et pratique.
- Clôture de la formation.