LENS GROUP
FORMATIONS

Programme de formation
Habilitation Electrique B0 BS BE Initiale

Réf. : 03HFE03 **Durée : 2 jours (14 h)**

Public : Personnel non électricien amené à effectuer des interventions élémentaires d'ordre électrique ou des manœuvres simples à proximité d'installations sous tension.
Capacité : 12 personnes maximum.
Prérequis : Connaissances de base en environnement technique.

Objectifs :

- ✓ Actualiser ses connaissances réglementaires en matière de risque électrique.
- ✓ Identifier les évolutions normatives applicables.
- ✓ Réviser les limites de son habilitation B0.
- ✓ Appliquer les mesures de prévention adaptées.
- ✓ Réagir efficacement en cas d'incident d'origine électrique.

Journée 1

Matin :

- Accueil des participants et présentation du programme.
- Présentation du formateur et des stagiaires, échanges sur les pratiques professionnelles.
- Statistiques et réglementation :
  - Accidents du travail d'origine électrique et typologie des risques ;
  - Cadre réglementaire (articles R.4544-1 à R.4544-11 du Code du travail) ;
  - Rappel de la norme NF C 18-510 et rôle de l'habilitation.
- Prévention des risques :
  - Les notions de danger et de risque ;
  - Les effets du courant sur l'organisme, les facteurs aggravants ;
  - Les partenaires de la prévention et leurs rôles.

Pause 10 h 00

- Les dangers du courant électrique :
  - Évaluation du risque électrique ;
  - Effets physiopathologiques du choc électrique ;
  - Exemples concrets d'accidents (contact direct, indirect, court-circuit).
- Premiers secours et incendie :
  - Gestes à adopter face à un électrisé ;
  - Prévention incendie sur ouvrages électriques ;
  - Exercices pratiques.

Pause méridienne

LENS GROUP
FORMATIONS

Après-midi :

- La prévention et la protection :
  - Mesures collectives et individuelles de sécurité ;
  - Utilisation correcte des EPI et EPC ;
  - Identification des zones et distances de sécurité.
  - L'habilitation électrique selon la NF C 18-510 :
  - Définition, procédure, rôle du titre d'habilitation ;
  - Présentation des indices B0, BS, BE Manoeuvre ;
  - Limites d'intervention, documents et responsabilités.
  - Exercices d'application sur maquette : repérage et sécurisation d'une zone de travail.

Journée 2

Matin :

- Accueil et échanges sur les acquis de la veille.
- Règles de sécurité :
  - Autorisations de travaux ;
  - Principe du verrouillage et consignation/déconsignation ;
  - Documents obligatoires (attestations, certificats, ordres de travail).
- Matériel de sécurité électrique :
  - Choix, vérification et entretien des outillages et EPI ;
  - Outils portatifs à main et précautions d'usage.

Pause 10 h 00

- Mise en sécurité d'un circuit :
  - Préparation et organisation d'une intervention BT élémentaire ;
  - Procédures de remplacement, raccordement et vérification d'absence de tension;
  - Étude de cas pratiques.
- Lecture et utilisation des symboles normalisés de sécurité.

Pause méridienne

Après-midi :

- Exercices pratiques de mise en œuvre : consignation, manœuvre, contrôle.
- Synthèse collective des situations rencontrées et retours d'expérience.
- Évaluation finale des acquis (théorique et pratique).
- Clôture de la formation.