

SENSIBILISATION AU TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

Travail en hauteur • Niveau AF

INTRA-ENTREPRISE

DURÉE	EFFECTIF	TARIF
0,5 jour / 4h	1 à 10 personnes	390,00 € HT / session

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Identifier les risques liés au travail en hauteur et les obligations réglementaires
- Reconnaître les équipements de protection collective et individuelle
- Identifier les composants d'un harnais antichute et le contrôler visuellement avant utilisation
- Mettre correctement un harnais, effectuer les réglages de base et réaliser un contrôle croisé

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Séquence 1 — Risques du travail en hauteur (1 h 15)

- Définition et situations concernées, chute de hauteur, chute d'objets, facteurs aggravants
- Statistiques et retours d'expérience, causes principales des chutes
- Réglementation et responsabilités, principes généraux de prévention, priorité à la protection collective

Séquence 2 — Les EPI antichute (45 min)

- Harnais, longues, absorbeurs d'énergie, connecteurs, points d'ancrage
- Vérification avant utilisation : sangles, coutures, boucles, mousquetons ; traçabilité et périodicité des vérifications
- Limites d'utilisation, mauvaises pratiques, stockage et entretien

Séquence 3 — Atelier pratique (1 h 30)

- Démonstration par le formateur, erreurs fréquentes
- Mise en pratique individuelle : préparation, enfilage, réglage des sangles, points d'attache
- Contrôle croisé entre participants, validation par le formateur

Séquence 4 — Évaluation et clôture (30 min)

- Questions-réponses, validation de la mise en place du harnais
- Rappel des points essentiels, bilan

PUBLIC CIBLE

Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais antichute : bâtiment, maintenance, industrie, espaces verts, événementiel.

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur (avis de l'employeur). Aucune connaissance préalable requise.

MODALITÉS & ÉVALUATION

PÉDAGOGIE

- En présentiel
- Méthodes pédagogiques
- Apports théoriques, analyse d'accidents
- Démonstrations puis mise en pratique individuelle
- Évaluation formative continue puis contrôle pratique
- Moyens
- Structure ou échafaudage pédagogique, EPI antichute (harnais, longues, absorbeurs, connecteurs) vérifiés
- Notice fabricant, support de cours remis au stagiaire
- Formateur
- Formateur spécialiste du travail en hauteur.

ÉVALUATION

- Évaluation formateur

■ INFORMATIONS PRATIQUES

- Évaluation pratique par le formateur
- Accès : Inter-entreprises : inscription jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la session, sous réserve de places disponibles ; l'inscription est confirmée par la convention ou le devis signé. Intra-entreprise : date fixée avec vous, en général sous 2 à 6 semaines après validation du devis. Personnes en situation de handicap : contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles.

■ ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour les adaptations nécessaires.

TARIF

Intra-entreprise : **390,00 € HT / session**