



LENS GROUP
FORMATIONS

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Secourisme • Niveau Recyclage

INTRA-ENTREPRISE

INTER-ENTREPRISES

DURÉE	EFFECTIF	TARIF
1 jour / 7h	4 à 10 personnes	Dès 100,00 € HT

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail
- Réviser les conduites à tenir : protéger, examiner, alerter, secourir
- Actualiser ses connaissances sur l'évolution des techniques et de la réglementation
- Renforcer son rôle d'acteur de la prévention

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Matin

- Retour d'expérience des stagiaires sur les interventions et actions de prévention menées
- Actualisation des techniques et de la réglementation
- Révision des conduites à tenir : protéger, examiner, alerter
- Révision des gestes de secours : saignement, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes

Après-midi

- Révision : victime inconsciente qui respire, arrêt cardiaque, défibrillateur
- Cas concrets d'accidents simulés
- Épreuves certificatives selon le document de référence INRS
- Bilan et remise des documents

PUBLIC CIBLE

Titulaires d'un certificat SST à renouveler avant l'échéance des 24 mois.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST (en cours de validité ou arrivé à échéance : le MAC reste la voie de renouvellement).

MODALITÉS & ÉVALUATION

PÉDAGOGIE

- En présentiel
- Méthodes pédagogiques
- Alternance d'apports théoriques courts, de démonstrations et d'exercices pratiques (70 % de pratique)
- Mises en situation sur cas concrets d'accidents du travail
- Évaluation formative à chaque séquence
- Moyens
- Salle équipée, vidéoprojection, plan d'intervention et pictogrammes INRS
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation (DAE), matériel de simulation de plaies et saignements
- Aide-mémoire INRS remis à chaque stagiaire
- Formateur
- Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de son maintien et actualisation des compétences.

ÉVALUATION

- Examen OF — Délivrance d'un certificat SST à l'issue d'une évaluation continue et d'une épreuve certificative, conformément aux modalités définies par l'INRS
Évaluation continue Participation active du stagiaire
Compréhension des gestes de secours Capacité à analyser une situation Observation tout au long de la formation
Épreuve certificative finale Mise en situation d'un accident du travail Analyse des risques présents Réalisation des gestes de secours adaptés Évaluation pratique basée sur un scénario réaliste

INFORMATIONS PRATIQUES

- Évaluation pratique par le formateur
- Accès : Inter-entreprises : inscription jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la session, sous réserve de places disponibles ; l'inscription est confirmée par la convention ou le devis signé. Intra-entreprise : date fixée avec vous, en général sous 2 à 6 semaines après validation du devis. Personnes en situation de handicap : contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles.

■ ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour les adaptations nécessaires.

TARIF

Intra-entreprise :	750,00 € HT / session
Inter-entreprises :	100,00 € HT / participant