



LENS GROUP
FORMATIONS

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Secourisme • Niveau Initiale

INTRA-ENTREPRISE

INTER-ENTREPRISES

DURÉE	EFFECTIF	TARIF
2 jours / 14h	4 à 10 personnes	Dès 200,00 € HT

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail : protéger, examiner, alerter, secourir
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime, y compris l'utilisation du défibrillateur
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'établissement

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 — Matin

- Le cadre juridique et le rôle du SST dans l'entreprise
- Prévention : danger, situation dangereuse, risque, accident
- Protéger : repérer les dangers persistants, supprimer ou isoler le danger, dégagement d'urgence
- Examiner la victime : saignement abondant, étouffement, conscience, respiration

Jour 1 — Après-midi

- Alerter : qui, comment, quelles informations transmettre
- Secourir : la victime saigne abondamment
- Secourir : la victime s'étouffe
- Secourir : la victime se plaint d'un malaise
- Mises en situation

Jour 2 — Matin

- Secourir : brûlures, douleur empêchant certains mouvements, plaies
- Secourir : la victime ne répond pas mais respire (PLS)
- Secourir : la victime ne répond pas et ne respire pas (RCP et défibrillateur)
- Entraînement pratique sur mannequins

Jour 2 — Après-midi

- Contribuer à la prévention : repérer les situations dangereuses, informer, remonter l'information
- Cas concrets d'accidents simulés
- Épreuves certificatives selon le document de référence INRS
- Bilan et remise des documents

PUBLIC CIBLE

Tout salarié volontaire ou désigné pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail de son établissement.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

MODALITÉS & ÉVALUATION

PÉDAGOGIE

- En présentiel
- Méthodes pédagogiques
- Alternance d'apports théoriques courts, de démonstrations et d'exercices pratiques (70 % de pratique)
- Mises en situation sur cas concrets d'accidents du travail
- Évaluation formative à chaque séquence
- Moyens
- Salle équipée, vidéoprojection, plan d'intervention et pictogrammes INRS
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation (DAE), matériel de simulation de plaies et saignements

- Aide-mémoire INRS remis à chaque stagiaire
- Formateur
- Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de son maintien et actualisation des compétences.

■ ÉVALUATION

- Examen OF — Délivrance d'un certificat SST à l'issue d'une évaluation continue et d'une épreuve certificative, conformément aux modalités définies par l'INRS Évaluation continue Participation active du stagiaire Compréhension des gestes de secours Capacité à analyser une situation Observation tout au long de la formation Épreuve certificative finale Mise en situation d'un accident du travail Analyse des risques présents Réalisation des gestes de secours adaptés Évaluation pratique basée sur un scénario réaliste

■ INFORMATIONS PRATIQUES

- Évaluation pratique par le formateur
- Accès : Inter-entreprises : inscription jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la session, sous réserve de places disponibles ; l'inscription est confirmée par la convention ou le devis signé. Intra-entreprise : date fixée avec vous, en général sous 2 à 6 semaines après validation du devis. Personnes en situation de handicap : contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles.

■ ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour les adaptations nécessaires.

TARIF

Intra-entreprise :	1 500,00 € HT / session
Inter-entreprises :	200,00 € HT / participant