



LENS GROUP
FORMATIONS

CACES® R.486 NACELLES (PEMP)

CACES® • Niveau Initiale

INTER-ENTREPRISES

DURÉE	EFFECTIF	TARIF
2 jours / 14h	1 à 12 personnes	Dès 701,00 € HT / candidat

OBJECTIFS

Objectif général : à l'issue de la formation, le participant conduit et utilise une PEMP en sécurité, dans le respect des règles de prévention, des consignes de l'entreprise, de la réglementation applicable et des prescriptions du constructeur.

Objectifs opérationnels — le participant sera capable de :

- Identifier les différentes catégories de PEMP, leurs caractéristiques, possibilités et limites d'utilisation
- Identifier les principaux risques liés à l'utilisation des PEMP
- Appliquer les règles de sécurité lors de la conduite et de l'utilisation
- Effectuer les vérifications avant, pendant et après utilisation
- Vérifier l'adéquation de la PEMP à l'opération à réaliser
- Prendre en compte l'environnement de travail et la coactivité
- Réaliser les opérations de prise de poste et de mise en sécurité
- Conduire et manœuvrer la PEMP en sécurité
- Positionner la machine avec précision en fonction de l'opération
- Réaliser les opérations de travail en hauteur en respectant capacités et limites
- Utiliser les équipements et dispositifs de sécurité
- Réagir correctement en situation anormale ou d'urgence
- Effectuer la fin de poste et rendre compte des anomalies constatées

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Catégories R.486

- A — PEMP du groupe A, à élévation verticale (1A : translation uniquement plate-forme en position basse ; 3A : translation commandée depuis la plate-forme en position haute)
- B — PEMP du groupe B, à élévation multidirectionnelle (1B : translation uniquement plate-forme en position basse ; 3B : translation commandée depuis la plate-forme en position haute)
- C — Conduite hors production des PEMP des catégories A ou B (Déplacement, chargement et déchargement sur porte-engins, transfert, démonstrations et essais)

La catégorie C ne couvre aucune activité de production. La ou les catégories retenues dépendent du matériel disponible et de l'habilitation de l'organisme testeur.

Modules théoriques

- T1 — Réglementation et responsabilités (14 h : 1 h ; 21 h : 1 h)
- T2 — Technologie et caractéristiques des PEMP (14 h : 1 h ; 21 h : 1 h 30)
- T3 — Physique et stabilité (14 h : Intégré à T2 ; 21 h : 1 h)
- T4 — Identification des risques (14 h : 1 h 30 ; 21 h : 1 h 30)
- T5 — Vérifications et prise de poste (14 h : 1 h ; 21 h : 1 h 30)

T1 — Réglementation et responsabilités

- Réglementation applicable à la conduite des équipements de travail
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Responsabilités de l'employeur
- Autorisation de conduite et conditions nécessaires à la conduite en sécurité
- Rôle du CACES et différence entre formation, autorisation de conduite et certification
- Consignes de l'entreprise et notice d'utilisation du constructeur

T2 — Technologie et caractéristiques des PEMP

- Définition d'une PEMP et principaux types
- Groupes et catégories R.486
- Organes principaux et organes de commande
- Dispositifs et équipements de sécurité

- Sources d'énergie
- Plaque constructeur, diagrammes et limites d'utilisation
- Capacité et charges admissibles
- Hauteur et déport de travail
- Stabilisation et mise à niveau

T3 — Physique et stabilité

- Notions de masse et de poids
- Centre de gravité, équilibre et stabilité
- Effets du déport et influence de la charge
- Influence de la nature et de la résistance du sol
- Mécanisme du renversement
- Respect des limites constructeur

T4 — Identification des risques

- Personnes en hauteur — Chute de hauteur, chute d'objets, écrasement et coincement
- Stabilité — Renversement, nature et résistance du sol, dénivelés et obstacles au sol
- Environnement — Risques électriques, réseaux et installations, obstacles en hauteur
- Exploitation — Heurt de personnes ou d'obstacles, circulation, coactivité
- Conditions extérieures — Vent et conditions météorologiques

T5 — Vérifications et prise de poste

- Vérifications générales et contrôle visuel de l'état général
- Contrôle des dispositifs de sécurité et des organes de commande
- État des roues et pneumatiques
- Niveaux et état des fluides selon le matériel, absence de fuite
- Vérification des équipements et de l'environnement
- Mise en service
- Identification des anomalies et procédure de signalement
- Vérifications de début et de fin de poste

PUBLIC CIBLE

Toute personne amenée à utiliser ou conduire une plate-forme élévatrice mobile de personnel : débutants, expérimentés en remise à niveau, renouvellement du CACES, utilisateurs occasionnels.

PRÉREQUIS

À vérifier avant l'entrée en formation :

- Être âgé de 18 ans, sauf dispositions particulières applicables
- Être apte à la conduite de l'équipement
- Comprendre les consignes et informations de sécurité en français
- Être en mesure de lire et comprendre les informations nécessaires à la conduite en sécurité
- Disposer des capacités nécessaires à la réalisation des exercices pratiques

L'aptitude médicale relève de l'employeur et du professionnel de santé compétent. Pour une personne présentant un besoin particulier, une analyse préalable des adaptations nécessaires est réalisée.

Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience préalable de conduite n'est exigé.

MODALITÉS & ÉVALUATION

■ PÉDAGOGIE

- En présentiel
- Cette section couvre le positionnement initial puis les sept blocs pratiques, conduits pour chaque catégorie retenue.
- Positionnement initial
- Réalisé en ouverture de formation, durée indicative de 30 minutes. Il constitue l'évaluation diagnostique et sert de preuve d'individualisation.
- Il porte sur l'expérience de conduite de PEMP et les catégories déjà utilisées, les connaissances initiales en réglementation, technologie et sécurité, les attentes du participant et de l'entreprise, les types de PEMP et d'interventions rencontrés sur le terrain, et les éventuelles difficultés ou besoins d'adaptation, dont les situations de handicap.
- P1 — Prise en main de la PEMP
- Identification des commandes au sol et en plate-forme
- Mise en route et essai des commandes

- Essai des dispositifs de sécurité
- Utilisation progressive des commandes
- Respect des limites d'utilisation
- P2 — Préparation de l'intervention
- Analyse de l'environnement et de la zone de travail
- Identification des obstacles au sol et en hauteur
- Vérification de la nature et de l'état du sol
- Identification des zones à risques et des réseaux électriques
- Vérification des conditions météorologiques
- Prise en compte de la coactivité et balisage
- Choix et adéquation de la PEMP à l'opération
- P3 — Déplacement et circulation
- Démarrage, arrêt, marche avant et arrière
- Changement de direction, circulation
- Approche d'obstacles et franchissement
- Respect des distances et adaptation de la vitesse
- Surveillance permanente de l'environnement
- P4 — Positionnement
- Choix de la zone d'implantation
- Positionnement de la machine et stabilisation lorsque nécessaire
- Prise en compte du sol
- Approche de la zone de travail et positionnement précis
- Respect des distances de sécurité
- P5 — Élévation et travail en hauteur
- Montée et descente
- Déplacement en position haute selon la catégorie
- Orientation et mouvements multidirectionnels selon la catégorie
- Positionnement de la plate-forme au poste de travail
- Utilisation des commandes depuis la plate-forme
- Respect de la capacité, prise en compte de la charge et du personnel embarqué
- Utilisation des équipements de protection, prévention des chutes, heurts et écrasements
- P6 — Situations anormales et mise en sécurité
- Arrêt d'urgence et arrêt de la machine
- Panne, anomalie technique, perte d'énergie
- Procédure de secours et descente de secours
- Conduite à tenir en cas de situation dangereuse
- Alerte et signalement
- P7 — Fin de poste
- Stationnement et mise en sécurité
- Arrêt de la machine
- Recharge ou ravitaillement selon l'équipement
- Nettoyage et vérifications finales
- Signalement des anomalies constatées
- Méthodes et mises en situation
- La formation alterne apports théoriques, échanges et questionnement, études de situations professionnelles, analyse des risques, démonstrations du formateur, exercices pratiques individualisés, mises en situation, évaluations formatives et évaluations finales. La progression est adaptée au niveau initial et à l'expérience de chaque participant.
- Point de vigilance : aucune simulation ne remplace les épreuves pratiques du CACES. Celles-ci sont réalisées en situation de travail, avec les moyens requis par le référentiel.

■ ÉVALUATION

- Examen centre Ext.

■ INFORMATIONS PRATIQUES

- Évaluation pratique par le formateur
- Accès : Inter-entreprises : inscription jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la session, sous réserve de places disponibles ; l'inscription est confirmée par la convention ou le devis signé. Intra-entreprise : date fixée avec vous, en général sous 2 à 6 semaines après validation du devis. Personnes en situation de handicap : contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles.

■ ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour les adaptations nécessaires.

TARIF

À partir de :

701,00 € HT / candidat

Selon la durée et le nombre de catégories préparées — voir la grille tarifaire CACES.